

# Rots en Water

Sociale vaardigheden en  
weerbaarheidstraining

Sterk als een rots en  
flexibel als water

Basisonderwijs  
Middelbaar onderwijs  
Particulier





# Rots en Water is voor ieder kind!

Rots en Water is een leuke en actieve training voor kinderen die zich richt op het ontwikkelen van de sociale en emotionele competenties, het aanpakken/voorkomen van pesten, weerbaarheid en seksueel geweld. De thema's die aan bod komen zijn:

- ✦ Voor jezelf opkomen
- ✦ Grenzen aangeven
- ✦ Sterk staan
- ✦ Emoties
- ✦ Lichaamstaal
- ✦ Samenwerken
- ✦ Focussen
- ✦ Ontspannen

Meer informatie kun je vinden op  
[www.sterrenkracht.com](http://www.sterrenkracht.com)



STERREN  
KRACHT